

2022 ビーチフェスタ in 相馬

ビーチバレーボール競技規則

[共通ルール]

・コート

16m×8m の長方形とする。

・ポジション

フリーポジション制（ローテーションなし）

・ユニフォーム

半ズボンまたは水着に上は T シャツ、タンクトップが望ましい。

※チームで統一した服装やデザイン、同系色であれば尚望ましい。

・試合形式

予選：ラリーポイント制 2 1 点先取 1 セットマッチ（デュースなし）

本選：ラリーポイント制 2 1 点先取 1 セットマッチ（デュースなし）

準決勝・決勝のみ 2 5 点先取 1 セットマッチ（デュースなし）

ただし、参加チーム数、天候状況などにより変更する場合あり。

・競技方法

中学生の部：予選はグループ方式、本選はトーナメント方式で行う。

マスターズの部：参加チーム数によって対戦方式を決定します。

・コートチェンジ

両チームの合計得点が 7 の倍数になるたびにコートを交代する。

・公式練習

両チーム合同での 1 分間のラリーとする。

・試合間

前の試合が終わってから 5 分後に次の試合のプロトコールを行う。

・タッチネット

競技者がボールをプレーしようとしている時に、ネット及びアンテナに触れることは反則となる。

・相手コートへの侵入

相手への妨害とならなければ、相手コート及びフリーゾーンへ侵入しても良い。

（センターラインはない）

・ブロック

ブロックの接触は一回のカウントとしない。ブロック後、3 回のプレーが許される。

・タイムアウト

① 1 チームにつき 1 セット 1 回、30 秒間とする。

② 熱中症予防の観点から、どちらかのチームが 11 点になったらウォータータイムアウト

(30 秒) をとる。(25 点マッチの際は 13 点の時に行う。)

・その他

- ① 指の腹を使ったフェイント及びプッシュは禁止とする。また、手の甲で返球することは認める。
- ② サーブは審判の笛の合図から 5 秒以内とする。
- ③ オーバーハンドの使用はインドアと同じとする。
- ④ 身体の真正面か真後ろ以外の方向へオーバーハンドで返球するのは禁止とする。

[中学生の部]

・チーム

1 チーム 4 人の競技者と 2 人以内の交代競技者の最大 6 名とする。

複数学校の合同チームも可。

監督、または引率者一名が登録コートサイドに入ることができる。

その他関係者や保護者は競技の妨げにならない距離での観戦とする。

・競技者の交代

- ① 各チーム、1 セットにつき最大 4 回の競技者の交代が認められる。
- ② 試合開始時にコートにいた競技者は、交代してコートから出ても 1 セットにつき 1 度だけコートに戻ることができる。この時、交代した競技者としてしか交代できない。
(インドアと同じ)

[マスターズの部]

・チーム

4 人制：最低 4 人の競技者と 2 人以内の交代競技者の最大 6 名編成とする

・競技者の交代

- ① 競技者の交代は制限しないものとする。
- ② 男女混合ではコート内に常に男女 2 名ずついなければならない。